



Association loi 1901 créée en février 2014
84 Chemin de Cantaussels
34270 Les Matelles
06 63 15 85 76
losblanbecks@gmail.com

17 mars 2019

5^{ème} Trail du Lirou Les Matelles

Une étape incontournable du Challenge du Pic Saint Loup.

Un évènement festif permettant de faire connaître notre village.



Une course solidaire et respectueuse de la nature :

Solidaire : Parrainage d'une association caritative

Respectueuse de la nature :

Balisage non permanent, sensibilisation des participants au respect de l'environnement, nettoyage scrupuleux des chemins empruntés.



La compétition sportive



La **TRANSMEDIEVALE** : Un trail de 22,5 km et 750 mètres de dénivelé. Cette première course du calendrier du Challenge du Pic St Loup est parfaite pour un début de saison, dans les environs du Pic Saint Loup.



La **PITCHOUNE** : Un parcours de 10,5 km pour 150 mètres de dénivelé qui allie le plaisir de la course nature avec la beauté des paysages. Le dénivelé d'une centaine de mètres rend cette course accessible à tous.

La **BOREALE** : Une marche nordique, inscrite au Challenge du Pic St Loup qui permet à tous les marcheurs de découvrir, à leur rythme l'environnement de notre village.



Les parcours pour enfants

A mi chemin entre le sportif et le ludique, nous proposons 3 parcours pour enfants :



Les **LUTINS** : une petite ballade de 500m ouverte aux enfants nés en 2008, 2009 et 2010

Les **CANAILLES** : un parcours de 1500 m autour des champs de vignes pour les enfants nés en 2006 et 2007

La **RELEVE** : Une compétition inscrite au Challenge enfant du Pic Saint Loup. Long de 3000m, cette course permettra aux enfants nés en 2002, 2003, 2004 et 2005 d'en découdre en toute amitié.

Les activités festives

- Un coin restauration réalisé par l'association « Mon école et moi »
- Le concours du meilleur déguisement sur le thème « Les Gaulois ».
- L'animation musicale assurée par la «BATUCAPIC» et l'Ecole de musique des Matelles
- ...



La communication : En plus du bouche à oreilles, nous nous appuyons sur un site internet (<http://www.traildulirou.fr/>), un compte Face book, des flyers, des articles dans les journaux locaux et l'inscription de notre manifestation dans de nombreux calendriers et revues spécialisées

Les acteurs : Notre association est constituée de 13 membres actifs auxquels s'associent 120 bénévoles, environ 70 propriétaires privés et les représentants des communes traversées.



Le sponsoring : Si vous souhaitez vous associer à la réalisation de cette manifestation, en échange d'une participation financière ou matériel nous vous proposons de nous rejoindre, vous bénéficierez de nos supports de communication avec possibilité d'être présent sur l'aire de départ

